

総合型
地域スポーツ
クラブとは

住民みんなが「主役」です

住民を「健康で元気」にします

運動やスポーツを通じて「明るいまちづくり」を目指します



総合型地域
スポーツクラブに
みんなで参加しよう!

会員(地域住民)がクラブを
運営します。

だから

“いろんな世代”が

“気軽”に参加でき

“楽しさ”いっぱいクラブです。



会員からの
メッセージ

体を動かしはじめたら
最近体の調子が良くなったよ!

外にでるのがおっくうじゃ
なくなったね!

地域を
もっともっと
元気にするぞ。

体を動かすのって
とっても楽しい~

地域住民の
つながりができて
生活が
楽しくなったわ!

子ども達の
夢を叶えて
あげたい

親子と一緒にスポーツすると
家での話題も増えて楽しいね!

期待される効果は
無限大...

健康の保持増進と
体力の向上

地域の
スポーツ振興と
賑わいづくり

住民参加による
地域コミュニティの
再活性化

家族のふれあいや
世代間交流による
青少年の健全育成

高齢者の
居場所づくりや
生きがいづくり

いろいろな
運動やスポーツとの
出会いや体験

などなど...

