

WOW



健康のスポーツマルシェ

みんなで遊びたい

10/22 SUN

10:00~12:00

会場 朝日町エコミュージアム
コアセンター創遊館
及びその周辺

同時開催!!
全力逃走
鬼ごっこ

町内の若者有志団体「バックラ」が主催するコロナ禍に対応した新しいカタチの鬼ごっこです!子どもたちは、もちろん鬼となってくれる大人も大募集!大人と子どもと一緒に全力で遊びましょう!

同時開催!!

フードドライブ

主催: 朝日町食生活改善推進協議会
フードドライブとは、家庭等で余ったり、眠って
いたりする食品などを譲っていただき、様々な
理由により食の支援を必要
とする方々にお渡しするこ
うな活動です。

事務局: 町教育委員会教育文化課生涯学習係(創遊館内)

☎ 0237-67-2118 ☎ 0237-67-3375

主催: 朝日町・朝日町教育委員会 協力: 朝日町スポーツ推進委員会・朝日町食生活改善推進協議会・ミズノ株式会社

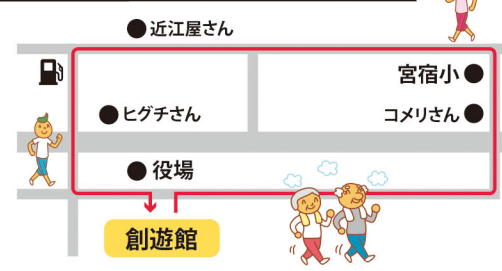
健康のスポーツマルシェ かしゃで 遊びタイム

2023 **10/22** SUN
10:00~12:00

ウキウキ ウォーキング

ウォーキングのポイント講習後、創遊館
周辺コースを約2.5キロを歩きます！

2回開催！ ①10:15～ ②11:15～



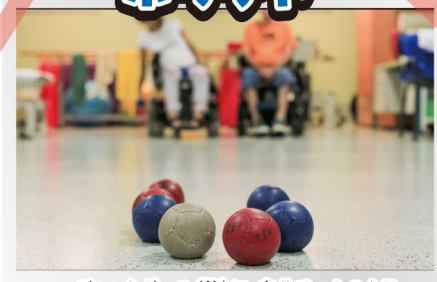
ヘルシーな
完歩後、健康芋煮
の試食アリ！



マルシェ de スポーツ

レクリエーションスポーツ等で注目され
ている競技を遊びながら体験してみま
せんか？ 競技スポーツよりハードルの
低いレクリエーションスポーツで、
身体を動かす楽しさを知ろう！

ポッチャ



ジャックボール(的)に、自分チームのカラー
ボールを近づけることで得点を重ねること
で競うゲームです。

モルック

モルック(投げる棒)を用いてスキttl(木製の
ピン)を倒し、先に50点びつたりになるまで得点
した方が勝ちというシンプルなゲームです。



ヘキサスロン



ミズノ株式会社が独自に開発した「走る」「跳ぶ」「投げる」
動作を遊びながら体験することができ、成長期の運動を
サポートするスポーツツールです。

ダーツ

円形のダーツボード(的)を狙って、ダーツ(矢)
を投げ、得点を競う室内ゲームで、多様な遊び方
で楽しむことができます。



カラーリング

フロア(体育館やフローリングなど)にて、ジェットローラ(円盤形の転がすもの)を
転がして投球し、ポイントゾーン(的)内に停止させて得点を競い合うゲームです。



河北町を中心に活動する
「Chimair(キマイラ)」に
よるパルクール講座を開催
します！

パルクール体験会

ご自身の歩行姿勢、見直してみませんか？ ウォーキング・チェック with MIZUNO

ミズノ株式会社が開発に関わった「Motion DNA」
というツールを用いて、自分の「歩く力」を知ること
ができる体験です。



いまの身体の状態を知って、健康について学びましょう セルフ・ヘルス・ケアブース

健康づくりに役立つ様々な情報
を展示するとともに、「イン
ボディ」という機械で身体
の状態を知ることができたり、
血管年齢や骨密度の測定等を
体験したりできるブースです。



家で使える トレーニンググッズ の展示・紹介

