2022年度　ＮＰＯ法人山形ＴＦＣ

**小学生かけっこ教室　実施要項**

**「速く走れるようになりたい！！」「かっこよく走りたい！！」「運動会で1位になりたい！！」**・・・

そんな子どもたちの目標達成をお手伝いするかけっこ教室です。

１．対　象：小学3年生～6年生　各カテゴリー15名程度　　ただし、ＴＦＣ会員は対象外とします。

２．日　程：　全5回　　**5・6年生　15:00～16:00**　　**3・4年生　16:30～17:30**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 第1回 | 第2回 | 第3回 | 第4回 | 第5回 |
| 7月28日(木) | 8月2日(火) | 8月4日(木) | 8月6日(土) | 8月9日(火) |
| ・フォーム確認  ・身体慣らし  ・50ｍ測定 | ・動きづくり  ・中間疾走中心 | ・動きづくり  ・ダッシュ中心 | ・スタートからゴールまで | ・復習  ・最終記録会 50ｍ |

３．場　所：ネッツえがおフィールド　　山形市あかねヶ丘2丁目4-1　☎023-644-4850

４．指導者：五十嵐　徹（山形ＴＦＣ理事長、日本陸連公認上級コーチ）

５．参加費：6,000円（保険料、施設使用料を含む）

６．申込方法：以下の方法でお申し込みください。 ※受付開始は7月1日（金）

①　山形ＴＦＣホームページよりオンラインで申し込む。

②　参加費を以下の口座に振り込む。なお、振込手数料はご負担をお願いします。

≪振込先≫　山形銀行　城南支店(112)

　　普）807192　特定非営利活動法人山形ＴＦＣ　理事　五十嵐　徹

８．申込締切： 7月21日（木）　上記①と②を完了していること。

９．その他：①　開始時刻の10分前までに、競技場西側駐車場内テント付近に集合してください。

　　　　　　②　感染症及び熱中症対策のため、マスクと飲み物、帽子は必ず持参してください。

②　練習中のけがに対して応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねます。なお、

参加者は全員スポーツ安全保険に加入します。

③　天候や練習会場の利用状況等により、日程が変更になる場合があります。その場合はホームページ上での連絡となりますので、時々ご確認ください。

④　教室参加者は8月11日（山の日）の「やまがたダッシュ王選手権」にTFC会員料金で参加することができます。50ｍを2回測定します。

⑤　練習風景の写真等をクラブ通信やホームページなどに掲載する場合があります。掲載の際は必要に応じて画像加工を行ないます。

１０．お問い合わせ：ＮＰＯ法人山形ＴＦＣ事務局

事務局携帯：070－2016－7689　（対応時間10:00～17:00、土・月・祝日は休み）

e-mail：info\_tfc@yamagata-tfc.org