

かねやま

ウォーキング

秋の

めざせ！健康長寿日本一

ウォーキングイベント

先着150名！

どなたでも参加可能
参加料 500円
当日受付にてお支払いください

今回は山崎・檜台・凝山・荒屋地区をめぐるコースで開催！

秋の風景を楽しみながら、さわやかな汗を流しましょう！

令和7年

10月5日(日)

9:00スタート

【集合場所】

金山町中央公民館(農村環境改善センター)

主催/金山健康ふれあいスポーツクラブ・金山町・金山町中央公民館

参加賞

かねやまハウスのお菓子
セット



詳細は裏面をチェック

申込

FAX・直接申込・右記QRコードから、
いずれかの方法でお申込みください。

Googleフォーム
からも申し込み
できます▶



申込締切

9月26日(金)

ウォーキングイベント参加申込書

必要事項を記入のうえFAX、または中央公民館まで直接お申込みください。 FAX.0233-52-2903

氏名	(年齢 歳)	住所	コース	歩数計貸出
		TEL	8km・5km	<input type="checkbox"/>
氏名	(年齢 歳)	住所	コース	歩数計貸出
		TEL	8km・5km	<input type="checkbox"/>
氏名	(年齢 歳)	住所	コース	歩数計貸出
		TEL	8km・5km	<input type="checkbox"/>

かねやまき 歩こう

秋の

めざせ！健康長寿日本ー
ウォーキングイベント

コースは2種類

— 8kmコース

— 5kmコース



ゴール後のおたのしみ

**おにぎりや
汁物の振る舞い
あります！**

**モルック・ポッチャ
体験コーナー**
10:00~11:30

P ● 金山町中央公民館
● 町立金山診療所
● 金山中学校南側

駐車場

当日は混雑が予想されるため、できるだけ
乗り合わせでお越しください。

当日のスケジュールについて

8:00~ 受付開始
8:40 受付終了
8:45~ オープニングセレモニー
9:00 スタート

小雨決行 ※荒天時は中止
当日6:30に天候判断し、中止の
場合はクラブSNSおよび町SNS、
町内放送にてお知らせします。

**かねやま
ステップ
ジャンボ**

11:30~ (予定) ※当日の状況により変更する場合があります。

1日限りのステップジャンボ抽選会

ゴール後に歩数の申告をし、当日の歩数を使って抽選会を行います！
参加希望の方は歩数計やスマホアプリなど歩数が計測できるものを
ご使用ください。

抽選で1本
ジャンボ賞
トラベルギフト3万円

歩数の下1桁が当選番号と一致で
金賞 ネックライト
銀賞 ウォーキング補食セット

**最新情報はSNSで発信中！
ぜひフォローお願いします**

Instagram
@kaneyama.furesupo

KANEYAMA.FURESUPO