

## 参加料

KAGURA <31km>	9,500円
グラベル <17km>	6,500円
鉤掛セブン <7.5km>	4,500円
高校・一般 <3km>	2,700円
中学生	2,200円
ファミリー～小学生	1,500円

※この大会の利益は登山道整備や子ども達の育成資金として金山町に寄付します。趣旨をご理解の上、ご参加いただけますようお願い致します。


**参加賞**



- ◎大会オリジナル手ぬぐい
- ◎汁物引換券(7.5km以上)
- ◎でか玉コン(3km以下)

※ファミリーの部は1エントリーにつき1本になります。

**参加者&スタッフのみ購入可!**



patagonia製  
**大会オリジナルTシャツ**  
4,600円(税込)

- ◎エントリー時にお申し込みください。
- ◎大会当日のお渡しとなります。
- ◎転売や譲渡は固くお断りします。
- ◎デザインやカラーは変更になる場合があります。

**問い合わせ** メール(wizom.kamuro@gmail.com)またはInstagramのDMでお問い合わせください。

【主催】カムロトレイルラン実行委員会 【共催】金山健康ふれあいスポーツクラブ、金山町【プロデューサー】須賀暁 【運営協力】金山 WILD ZOMBIES、グリーンバレー神室【協賛】MOUS ON TRAIL/COZPANNA/Reboot Style/INNER-FACT/GONTEX/Gu Energy/グリーンバレー神室/他



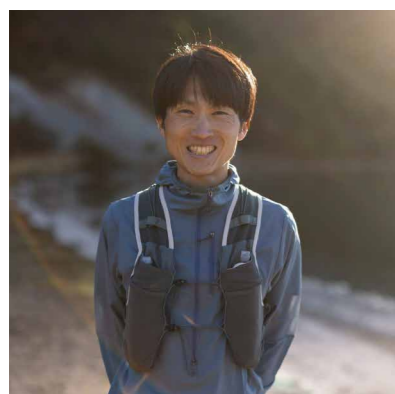
## エントリー、参加料の支払いについて

エントリーサイトまたは大会ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

詳しい情報は大会ウェブサイトで!

<https://www.kamuro-trail-running.com>

カムロトレイルラン 検索



**プロデューサー 須賀 暁**  
トレイルランナー

金山町出身 日本トレイルランナーズ協会理事  
2022年 トレイル&マウンテンランニング世界選手権日本代表  
2024年 国内年間ランキング2位

早いものでカムロトレイルランも5回目の開催となりました。今年は豪華ゲストの皆様が大会前日から盛り上げていただく他、会場の物販やキッチンカーもさらに充実。修験の山「神室山」に挑む31kmは「KAGURA」に改名。麓集落に残る山岳信仰と山伏神楽である「番楽」を走りながら感じていただきたいと思います。秋田、岩手の両大会と連携した企画もスタート。今年も「東北の秋」を金山町で楽しみましょう。

最新情報はInstagramで!



@KAMUROTRAIL

**10.26 sun**  
**グリーンバレー神室**  
山形県最上郡金山町大字有屋1400

申込期間 2025.7/1(火)～9/21(日)まで

※大会についての情報はホームページやSNSで発信していきます。



# KAMURO TRAIL RUNNING

## カムロトレイルランニング

### とこみどりCUP 2025



## 競技種目

**KAGURA 31km** ※18歳以上対象  
累計標高 約1,600m  
グリーンバレー神室 → 神室ダム → 有屋登山口 → 神室山頂 → 台山尾根 → 権八小石跡 → 蒲沢登山口 → 蒲沢栃ノ木林道 → グリーンバレー神室

**グラベル 17km** ※中学生以上対象  
累計標高 約650m  
グリーンバレー神室 → 蒲沢栃ノ木林道 → 蒲沢エイド → 蒲沢栃ノ木林道 → グリーンバレー神室

**鉤掛セブン 7.5km** ※小学4年生以上対象  
累計標高 約400m  
グリーンバレー神室 → 鉤掛森周回 → グリーンバレー神室特設コース

**高校・一般 3km** グリーンバレー神室特設コース

**ファミリー～中学生 1km-3km** グリーンバレー神室特設コース

※詳細は別途大会概要をご覧ください。  
※KAGURAは悪天候時コース変更を行います。詳細は決定後お知らせします。

## 3大会応援スタンプラリー

## みちのくトレイルランナーキット

応援でもOK! 現地で3大会を満喫しよう! スタンプを揃えてオリジナル景品をゲット!  
3レースの合計タイムで競うシリーズ戦も同時開催! ※詳しくはInstagramで!

ATRF (秋田県)



AKITA TRAIL RUN FESTIVAL in 太平山


カムロトレイルラン (山形県)



SEA ALPS TRAIL JOURNEY (岩手県)




ゲストランナー  
**くれいじーから**



プロランナーとして日本代表として、戦う傍ら、走る素晴らしさSNSやYouTubeを通じて発信している。【主な戦績】2023年 トレイル&マウンテンランニング世界選手権出場/スカイランニングアジア世界選手権・優勝、2024年 アジア太平洋トレイルランニング選手権・2位/Tarawera Ultra Trail by UTMB:2位

ゲストランナー  
**伊東ありか**



北海道出身/宮崎県在住。大好きなカムロトレイルで、久しぶりに東北の皆さんに会えるのを楽しみにしています!!そして、今年こそは神室山に登って皆さんを応援しながらトレランを楽しみたいと思っています! 【主な戦績】2023年 志賀高原100:優勝/Trans JEU100:4位、2025年 Mt.FUJI100:3位/ASO VOLCANO TRAIL:優勝

MC  
**山田夕美子**



2006年より山形・東京を中心にフリーアナウンサーとして活動。出産を経て、現在は山形を拠点にテレビ・ラジオにてリポーター・キャスターとして番組出演のほか、式典・披露宴等の司会、CM・PV等各種ナレーションなど、多岐にわたって活躍の場を広げている。

MC  
**SHO-GO**



# コースマップ

## KAMURO TRAIL RUNNING

### KAGURA <31km>

- 累積標高 約1,600m ● トレイル率 80%
- シングルトラック15km、林道8km、舗装路8km

### グラベル <17km>

- 累積標高 約650m ● トレイル率 75%
- 林道13km、舗装路4km



### 拡大図

#### 鉤掛セブン <7.5km>

- 累積標高 約400m ● トレイル率 75%
- シングルトラック3km、林道3km、会場内特設コース1km

#### 中学生・高校生・一般 <3km>

#### 小学生3~6年 <2km>



↑至金山町中心部



# KAMURO TRAIL RUNNING