クラブ練習会　コロナ対策

練習会前のチェック事項

・練習前に打ち合わせを行うので 15 分前を目途に集まってください。
・子供のたちの待機所としてテント設営を行います。
・スタッフは必ずマスクの着用をしてください。
　※熱中症の恐れもあるので活動中は状況に応じて対応してください。動作の見本等でマスクを外す場合は子供たちから十分距離をとって行って下さい。
・子供たちへのアルコール消毒(競技場事務所で行う・TFC 受付で行う）
・荷物の置き方、待機の仕方の指示をする。
・練習開始までマスクの着用を指示する。
・近距離での会話や大声での発声を控えさせる。

練習会中の留意点

当面の活動は平日 60 分、週末 90 分で活動します。競技場の方針に沿った形で流動的に対応していきます。集団でのアップ・ダウン・スプリント・ペース走は当面行わない。やむを得ず行う場合はなるべく小グループで行う。体づくり・体ほぐしなどから徐々に活動を始めていきましょう。

・整列・集合はコースまたはカテゴリーごとに行い 1 m 程度の間隔を取らせる。
　※体操・ドリル・スプリントなど行う際は両手間隔やレーンを空けるなど距離の確保して下さい。
・最初と最後に健康観察をする。
・休憩中はマスクを着用させる。
・子ども同士やスタッフとの接触は、休憩中を含めできる限り避ける。
・咳エチケットや手洗いの指導をする。
・体力的に無理な運動はさせない。(段階的に取り組む)
・用具の回収はスタッフが行う。
・ボトル、タオル等は共有させない。

練習会終了後のチェック

・連絡事項の確認(事務局等から)
・カテゴリー(練習グループ)ごとに会員ファイルを返却し解散
・帰る前にスプレーで手指の消毒を行う。
・手洗いの呼びかけ！
・使用した用具は、速やかに消毒する。